

Lampiran 01

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Yth. Calon responden

Di tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah, bermaksud melakukan : “**Asuhan masa hamil sampai dengan KB**”. Asuhan kebidanan ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan laporan tugas akhir Peodi DII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Univesitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya mengharap partisipasi saudara atas asuhan yang saya lakukan. Saya menjamim kerahasiaan dan identitas saudara informasi yang saudara berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan ilmu kebidanan dan digunakan untuk maksud lain.atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terimakasih.

Ponorogo,.....

(Yeni Helfiza)

Lampiran 02.

LEMBAR PERSETUJUAN
INFORM CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sulaitah

Umur : 38 Tahun

Pendidikan : Smp

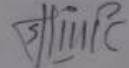
Pekerjaan : IRT

Alamat : Dukuh Tengger RT 02/01 . Bancangan .

Setelah mendapat penjelasan maksud dan tujuan serta memahami pelaksanaan study kasus asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, bbl dan KB. Oleh mahasiswa DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi klien dalam pelaksanaan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care*. Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ponorogo, 06 Mei 2021

Yang Menyatakan,


 (.....)

Lampiran 03

PERSETUJUAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Sulaitah Umur: 38 Tahun
 Alamat: Dukuh Tenjer RT 02/01. Bancangan
 Adalah sebagai Tindakan dari diri saya Orang Tua/Suami/Keluarga dari penderita:

Nama: Purwanto Umur: 46 Tahun
 Alamat: Dukuh Tenjer RT 02/01. Bancangan


Setelah mendapat penjelasan dan pengertian tentang tindakan medis yang akan dilakukan berkaitan dengan KELUARGA BERENCANA dan segala risiko yang bisa terjadi, maka kami menyerahkan sepenuhnya dengan ikhlas untuk dilakukan Tindakan..

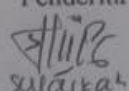
Suntik KB, Pemasangan/Pelepasan IUD, Pemasangan/Pelepasan Implant, Kondom, dsb.

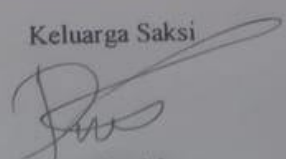
Pernyataan ini kami buat dengan penuh kesadaran atas risiko Tindakan medis yang akan dilakukan. Bila kemudian hari terjadi risiko yang berhubungan dengan Tindakan maka kami akan menuntut sesuai sesuai hukum yang berlaku. Demikian pernyataan ini kami buat, agar dapat dipergunakan seperlunya.

Ponorogo, 06 Mei 2021
 Pukul, 10.30 WIB

Yang memberi penjelasan

Bidan  **BIDAN PRAKTEK MANDIRI**
SUPRIHATIN, S.ST
 Ds. CAMPUREJO SAMBIT PONOROGO
 HP. 081 259 994 657

Penderita

Sulaitah

Keluarga Saksi

Purwanto

LEMBAR BUKU KIA

Nomor Registrasi	0788
Nomor Urut	20 Agustus 2020
Tanggal menerima buku KIA	MTB Suprihah S-ST
Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan	

IDENTITAS KELUARGA	
Nama Ibu	Aly - Sulaikah
Tempat/Tgl lahir	23-10-1981 (38 th)
Kehamilan ke	II Anak Terakhir umur: 13 tahun
Agama	Islam
Pendidikan	Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah	
Pekerjaan	Karyawan Swasta
No. JKN /NIK	3502046310810001

Nama Suami	Tu. Purwanto
Tempat/Tgl lahir	46 th
Agama	Islam
Pendidikan	Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah	
Pekerjaan	Petani / swasta

Alamat Rumah	Dk. Tenger RT 02/01
	Bancangan
Desa/Kelurahan	Sambit
Kabupaten/Kota	Ponorogo
Telepon yang bisa dihubungi	0852 3590 5823

Anak		L/P*
Tempat/Tgl Lahir		
Urutan		
Kelahiran		

yang sesuai

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh petugas kesehatan

Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT), tanggal: 27 Juni - 2020
 Hari Taksiran Persalinan (HTP), tanggal: 5 APRIL - 2021
 Lingkar Lengan Atas: 38 cm; KEK (), Non KEK () Tinggi Badan: 159 cm
 Golongan Darah:
 Penggunaan kontrasepsi sebelum kehamilan ini:
 Riwayat Penyakit yang diderita ibu: HT \ominus Jantung \ominus
 DM \ominus Asma \ominus
 Riwayat Alergi: makanan \ominus obat \ominus

Tgl	Keluhan Sekarang	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (Kg)	Umur Kehamilan (Minggu)	Tinggi Fundus (Cm)	Letak Janin Kep/Su/Li	Denyut Jantung Janin/ Membr
20/20 8	Mual	120/80	90 kg	17 ⁴⁵ mg	Blm teraba	\ominus	\ominus
19/20 10	Utin pd punggung	100/70	92 kg	12 mg	2 Jan ↑ sim	\ominus	\ominus
19/20 10	T.a.g.	90/60	92 kg	T/H 16 mgs	21 cm pertengahan Pusat tim	\ominus	150/4
21/20 10	-		96 1/2 kg	16 2/7	11 cm	ball \oplus	
23/20 11	-	110/80	101.5	20 4/7	12 cm	ball \oplus	-
24/20 12	taks	130/80	103	24 1/7	16 cm	Dalp belun julu	
26/20 12	Kaki bintik	130/80	100 kg	26 1/7 mg	15 cm	ball \oplus	145/120
28/20 14	Alergi	110/80	105	30 + 3	21 cm	Letkep U	145/120
1/3	tan	120/70	104	35 + 12	21.2	Letkep U	128
8/3		120/80	104.5	36 + 1		Letak obliq	144

0007/13 th / 3200 / Spt 8 / Bidan

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh petugas kesehatan

Hamil ke Jumlah persalinan Jumlah keguguran G P A
 Jumlah anak hidup Jumlah lahir mati
 Jumlah anak lahir kurang bulan anak 13 tahun
 Jarak kehamilan ini dengan persalinan terakhir [bulan/tahun]
 Status imunisasi TT terakhir [bulan/tahun]
 Penolong persalinan terakhir Bidan
 Cara persalinan terakhir** : ☒ Spontan/Normal ☐ Tindakan

** Beri tanda (✓) pada kolom yang sesuai

Kaki Bengkal	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (pemberian TT, Fe, terapi, rujukan, umpan balik)	Nasihat yang disampaikan	Keterangan - Tempat Pelayanan - Nama Pemeriksa (Paraf)	Kapan Harus Kembali
⊕/+	pp test ⊕	- caltipar vito M	- susu + sayuran - jamu - pijet	PMB Suprihatin	1 ben. kontrol
⊖/+		- vit E - caltipar	- istirahat cukup - sayuran	PMB Suprihatin	19/20 16
⊖/+	ANC terpadu	- vitamin F - calci	- puasa - sayuran - buah	PMB Suprihatin	19/20
⊖/+	paru/paru dan lab fungsi paru	paru/paru dan lab fungsi paru	paru/paru dan lab fungsi paru	paru/paru dan lab fungsi paru	paru/paru dan lab fungsi paru
-/+		TGL: 21/20			
⊖/+	cek Fhs day 10,6	cek Fhs day 10,6	cek Fhs day 10,6	cek Fhs day 10,6	cek Fhs day 10,6
⊖/+	day 11,2 pemeriksaan	day 11,2 pemeriksaan	day 11,2 pemeriksaan	day 11,2 pemeriksaan	day 11,2 pemeriksaan
⊖/+		vit ditinggi	puasa?	PMB Suprihatin	1 bln per
⊖/+		eta calci, fe	puasa?	PMB Suprihatin	1 bln per
⊖/+		eta calci	puasa?	PMB Suprihatin	1 bln per
⊖/+		vit calci	puasa?	PMB Suprihatin	1 bln per

23

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Tgl	Keluhan Sekarang	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (Kg)	Umur Kehamilan (Minggu)	Tinggi Fundus (Cm)	Letak Janin Kep/Su/Li	Denyut Jantung Janin/ Menit
15/3	taa	120/80	107	37 ms	33 cm	Letkep V	120 x/m
21/3	T.a.k.	120/80	102	38 ms	34 cm	Letkep V	125 x/m
28/3	T.a.k.	130/80	103	39 ms	30 cm	Letkep V	132 x/m



Bidan, dokter dan tenaga kesehatan mengingatkan keluarga untuk segera mengurus AKTE KELAHIRAN.

Syarat mengurus akte kelahiran; (1) Surat Kelahiran dari dokter/bidan/penolong kelahiran (2) nama dan identitas saksi kelahiran, (3) KK orang tua, (4) KTP orang tua, (5) Kutipan Akta Nikah/Akta Perkawinan orang tua.

Diisi oleh Tenaga Kesehatan (Dokter dan Dokter Spesialis)

05/3 kadang
06/3 lemas

TD = 130/80 UK = 40 mm letak = X KIE = jalan p...
BB = 105 kg DSJ = 139 x/m TPU 20 cm PMB supinasi

8/4 lemas
dumel

TD 140/80 BB 105 letak letkep KIE p...
UK 40 + 2 TPU 32,5 cm DSJ : 129 x/m PMB supinasi

10/4 lemas

TD = 120/80 BB 105 letak letkep PMB sup...
BB = 105 H/s 100 API 19 g DSJ 122 x/mnt
UK = 40 mm

① minggu RJ
kontrol sp...
Dokter

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Kaki Bengkok	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (pemberian TT, Fe, terapi, rujukan, umpan balik)	Nasihat yang disampaikan	Keterangan • Tempat Pelayanan • Nama Pemeriksa (Paraf)	Kapan Harus Kembali
⊖/+		ttt- dalan jul	- Persiapan - Persalinan - tunda persalinan	PMB Suprihatin	1 ms kontrol
⊖/+		- ttt - Caesaria	- tunda persalinan - Persiapan persalinan	PMB Suprihatin	1 ms kontrol
⊖/+		- ttt - Caesaria	- tunda persalinan - Persiapan persalinan	PMB Suprihatin	1 ms kontrol

Diisi oleh Tenaga Kesehatan (Dokter dan Dokter Spesialis)

Lampiran 05

KSPR

SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI

Nama : Alamat :

Umur Ibu : Kec/Kab :

Pendidikan : Pekerjaan :

Hamil Ke Haid Terakhir tgl Perkiraan Persalinan tgl.....

Periksa I

Umur Kehamilan : bln Di:

I	II	III	IV
KEL	NO.	Masalah/Faktor Risiko	SKOR
F.R.			Tribulan
			I II III.1 III.2
		Skor awal ibu hamil	2
I	1	Terlalu muda, hamil ≤ 16 th	4
	2	Terlalu tua, hamil ≥ 35 th	4
		Terlalu lambat hamil I, kawin ≥ 4 th	4
	3	Terlalu lama hamil lagi (≥ 10 th)	4
	4	Terlalu cepat hamil lagi (< 2 th)	4
	5	Terlalu banyak anak, 4 / lebih	4
	6	Terlalu tua, umur ≥ 35 th	4
	7	Terlalu pendek ≤ 145 cm	4
	8	Pernah gagal kehamilan	4
	9	Pernah melahirkan dengan :	
		a. Tarikan tang / vakum	4
		b. Uri dirogo	4
		c. Diberi infus / Transfusi	4
	10	Pernah Operasi Sesar	8
II	11	Penyakit pada ibu hamil :	
		a. Kurang Darah b. Malaria	4
		c. TBC Paru d. Payah Jantung	4
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4
		f. Penyakit Menular Seksual	4
	12	Bengkak pada muka/tungkai dan tekanan darah tinggi	4
	13	Hamil kembar 2 atau lebih	4
	14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4
	15	Bayi mati dalam kandungan	4
	16	Kehamilan lebih bulan	4
	17	Letak sungsang	8
	18	Letak lintang	8
	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8
	20	Preeklampsia Berat / Kejang-2	8
		JUMLAH SKOR	

KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI' PERENCANAAN PERSALINAN AMAN

Persalinan Melahirkan tanggal :/...../.....

RUJUK DARI : 1. Sendiri
2. Dukun
3. Bidan
4. Puskesmas

RUJUK KE : 1. Bidan
2. Puskesmas
3. RS

RUJUKAN : 1. Rujukan Dini Berencana (RDB) / 2. Rujukan Tepat Waktu (RTW)

Gawat Obstetrik :
Kel. Faktor Resiko I & II

1.
2.
3.
4.
5.
6.

Gawat Obstetrik :
Kel. Faktor Resiko I & II

1. Perdarahan antepartum

Komplikasi Obstetrik
3. Perdarahan postpartum
4. Uri tertinggal
5. Persalinan Lama

TEMPAT :

1. Rumah Ibu
2. Rumah Bidan
3. Polindes
4. Puskesmas
5. Rumah Sakit
6. Perjalanan

PENOLONG :

1. Dukun
2. Bidan
3. Dokter
4. Lain-lain

MACAM PERSALINAN

1. Normal
2. Tindakan Pervaginam
3. Operasi Sesar

PASCA PERSALINAN :

IBU :

1. Hidup
2. Mati, dengan penyebab
a. Perdarahan b. Preeklampsia/Eklampsia
c. Partus Lama d. Infeksi e. Lain-2....

TEMPAT KEMATIAN IBU

1. Rumah Ibu
2. Rumah Bidan
3. Polindes
4. Puskesmas
5. Rumah Sakit
6. Perjalanan

BAYI :

1. Berat lahir : gram, Laki-2 / Perempuan
2. Lahir hidup : APGAR Skor
3. Lahir mati, penyebab
4. Mati kemudian, umur hr, penyebab
5. Kelainan bawaan : tidak ada / ada

KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)

1. Sehat 2. Sakit 3. Mati, penyebab

Keluarga Berencana 1. Ya/Sterilisasi

Kategori Keluarga Miskin 1. Ya 2. Tidak

PENYULUHAN KEHAMILAN/PERSALINAN AMAN – RUJUKAN TERENCANA

KEHAMILAN				KEHAMILAN DENGAN RISIKO			
JML SKOR	JML SKOR	PERAWATAN	RUJUKAN	TEMPAT	PENOLONG	RUJUKAN	
						RDB	RDR RTW
2	KFR	BIDAN	TIDAK DIRUJUK	TIDAK DIRUJUK	BIDAN		
6 – 10	KRT	BIDAN DOKTER	BIDAN PKM	POLINDES PKM / RS	BIDAN DOKTER		
≥ 12	KRST	DOKTER	RUMAH SAKIT	RUMAH SAKIT	DOKTER		

Kematian Ibu dalam Kehamilan : 1. Abortus 2. Lain-lain

*Lampira 05***SAP DAN LEAFLET****SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Nama Mahasiswa : Yeni Helfiza
 NIM : 18621636
 Pokok Bahasan :Tanda-tanda bahaya kehamilan TM III
 Tempat Praktik : PMB Suprihatin SST
 Tanggal : 08 Maret 2021
 Waktu : 30 Menit

A. Tujuan Umum

Ibu mengetahui tanda bahaya kehamilan TM III

B. Tujuan Khusus

Ibu mengerti tentang apa tanda bahaya kehamilan, dan apa saja tanda-tanda bahaya pada kehamilan.

C. Materi

Tanda-tanda bahaya kehamilan TM III

D. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Ceramah, tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Proses penyuluhan

Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
30 Menit	1. Pembukaan/salam 2. Memperkenalkan diri 3. Penyampaian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup/salam	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan/mendengar 4. Bertanya 5. Menjawab salam	Leaflet

E. Evaluasi

Ibu mengerti dan dapat menyebutkan Kembali tentang apa tanda bahaya kehamilan, dan apa saja tanda-tanda bahaya kehamilan.

Mengetahui,

Ponorogo,

Pembimbing Lahan

Mahasiswa

()

(Yeni Helfiza)

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Yeni Helfiza
 NIM : 18621636
 Pokok Bahasan : Tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan
 Tempat Praktik : PMB Suprihatin SST
 Tanggal : 22 Maret 2021
 Waktu : 30 Menit

A. Tujuan Umum

Ibu mengetahui tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan

B. Tujuan Khusus

Ibu mengerti tentang apa saja tanda-tanda persalinan dan apa saja yang perlu disiapkan untuk persalinan nya nanti

C. Materi

Tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan

D. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Ceramah, tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Proses penyuluhan

Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
30 Menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pembukaan/salam 2. Memperkenalkan diri 3. Penyampaian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup/salam 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan/mendengar 4. Bertanya 5. Menjawab salam 	Leaflet

E. Evaluasi

Ibu mengetahui apa saja tanda-tanda persalinan dan ibu mengerti apa saja yang diperlukan dalam persiapan persalinan nya nanti

Mengetahui, Ponorogo,
 Pembimbing Lahan Mahasiswa

()

(Yeni Helfiza)

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Yeni Helfiza
 NIM : 18621636
 Pokok Bahasan : Perawatan payudara dan tehnik menyusui yang benar
 Tempat Praktik : PMB Suprihatin SST
 Tanggal : 16 April 2021
 Waktu : 30 Menit

A. Tujuan Umum

Ibu mengetahui tentang perawatan payudara dan tehnik menyusui dengan benar

B. Tujuan Khusus

Ibu mengerti tentang pengertian perawatan payudara, tujuan perawatan, alat yang digunakan untuk perawatan payudara dan Langkah Langkah perawatan payudara serta ibu mengetahui tentang tehnik menyusui dengan benar

C. Materi

Perawatan payudara

D. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Ceramah, tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Proses penyuluhan

Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
30 Menit	1. Pembukaan/salam 2. Memperkenalkan diri 3. Penyampaian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup/salam	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan/mendengar 4. Bertanya 5. Menjawab salam	Leaflet

E Evaluasi

Ibu mengetahui apa saja tanda-tanda persalinan dan ibu mengerti apa saja yang diperlukan dalam persiapan persalinan nya nanti

Mengetahui, Ponorogo,
 Pembimbing Lahan Mahasiswa

()

(Yeni Helfiza)

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Yeni Helfiza
 NIM : 18621636
 Pokok Bahasan : Perawatan masa nifas
 Tempat Praktik : PMB Suprihatin SST
 Tanggal : 03 Mei 2021
 Waktu : 30 Menit

A. Tujuan Umum

Ibu mampu melakukan perawatan sehari-hari ibu nifas

B. Tujuan Khusus

Ibu mampu menjelaskan pengertian nifas, tujuan perawatan masa nifas, melakukan perawatan masa nifas

C. Materi

Perawatan masa nifas

D. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Ceramah, tanya jawab

2. Media : Leaflet

3. Proses penyuluhan

Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
30 Menit	1. Pembukaan/salam 2. Memperkenalkan diri 3. Penyampaian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup/salam	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan/mendengar 4. Bertanya 5. Menjawab salam	Leaflet

E. Evaluasi

Ibu mengetahui apa saja yang termasuk perawatan masa nifas

Mengetahui, Ponorogo,

Pembimbing Lahan

Mahasiswa

()

(Yeni Helfiza)

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Yeni Helfiza
 NIM : 18621636
 Pokok Bahasan : KB
 Tempat Praktik : PMB Suprihatin SST
 Tanggal : 06 Mei 2021
 Waktu : 30 Menit

A. Tujuan Umum

Setelah mengikuti pertemuan ini, ibu dapat mengetahui dan memahami tentang pentingnya penggunaan alat kontrasepsi dan dapat menentukan alat kontrasepsi apa yang akan ia gunakan

B. Tujuan Khusus

Ibu dapat mengetahui pentingnya KB

Ibu dapat mengetahui berbagai macam jenis KB

Ibu dapat mengetahui keuntungan dan kerugian masing-masing KB

C. Materi

KB adalah salah satu usaha untuk mencapai kesejahteraan dengan jalan penjarangan kehamilan, jenis KB ada KB alami, kb dengan alat sederhana, kb hormonal dan kontap. Masing-masing metode mempunyai keunggulan dan kelemahan sendiri-sendiri

D. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Diskusi , tanya jawab

2. Media : Leaflet

3. Proses penyuluhan

Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
30 Menit	1. Pembukaan/salam 2. Memperkenalkan diri 3. Penyampaian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup/salam	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan/mendengar 4. Bertanya 5. Menjawab salam	Leaflet

E. Evaluasi

Ibu memilih menggunakan metode kontrasepsi hormonal yaitu KB Pil, ibu sudah mengetahui kelebihan dan kekurangan Pil KB tersebut, ibu memahami mengenai tata cara dan pelaksanaan serta konsekuensi dari KB yang dipilih

Mengetahui,

Pembimbing Lahan

Ponorogo,

Mahasiswa

()

(Yeni Helfiza)

lampiran 06

PERDARAHAN PERVAGINAM

Pada kehamilan muda sering dikaitkan dengan kejadian abortus, *miscarriage, early pregnancy loss*. Perdarahan yang terjadi pada umur kehamilan yang lebih tua terutama setelah melewati trimester III disebut perdarahan antepartum



BENGKAK PADA TANGAN dan MUKA

Bengkak bina menunjukkan adanya masalah yang serius jika muncul pada muka dan tangan, tidak hilang setelah beristirahat, dan disertai dengan keluhan fisik yang lain, hal ini dapat merupakan pertanda anemia, gagal jantung, atau pre-eklampsia



SAKIT KEPALA YANG HEBAT

sakit kepala yang hebat menetap dan tidak hilang dengan beristirahat, kadang dengan sakit kepala yang hebat tersebut ibu mungkin menemukan bahwa penglihatannya menjadi kabur atau berbayang, sakit kepala yang hebat adalah gejala dari preeklampsia



PENGLIHATAN KABUR

gangguan penglihatan seperti penglihatan ganda, seperti melihat titik-titik atau cahaya, hal ini merupakan gejala dari preeklampsia atau toksemia yang harus segera dilaporkan pada petugas kesehatan. Jenis keluhan yang paling umum adalah pandangan yang kabur disertai sakit kepala.





TANDA BAHAYA KEHAMILAN



Yeni Helfia
18621636

DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO

NYERI ABDOMEN yang HEBAT

Nyeri perut akut (*acute abdomen*) merupakan keluhan yang sering didapatkan pada ibu hamil. Yang dimaksud dengan nyeri perut akut adalah setiap keadaan akut intra abdomen yang ditandai dengan rasa nyeri, otot perut tegang, dan nyeri tekan serta memerlukan tindakan bedah emergensi



GERAKAN JANIN TIDAK SEPERTI BIASA

Jika ibu tidak merasakan gerakan janin yang baik. Jika ibu tidak merasakan gerakan janin selama 12 jam atau sesudah kehamilan 22 minggu, kemungkinan dapat terjadi solusio plasenta, ruptur uteri, gawat janin dan kematian janin



DEMAM

demam menunjukkan adanya infeksi, hal ini berbahaya bagi ibu maupun janin, oleh karena itu harus segera mendapat pertolongan dari bidan atau dokter



MUNTAH-MUNTAH Yang HEBAT

muntah selama kehamilan menjadi cukup berlebihan menyebabkan penurunan berat badan minimal 5% dari berat badan sebelum hamil dan disertai oleh dehidrasi, ketidakseimbangan elektrolit, ketosis, dan asetonuria, gangguan ini disebut hyperemesis gravidarum



KELUARAN CAIRAN PERVAGINAM

Cairan ini adalah cairan ketuban, ketuban seharusnya pecah menjelang persalinan, tetapi jika ketuban keluar sebelum ibu mengalami tanda-tanda persalinan maka janin dan ibu akan mudah terinfeksi. Hal ini akan berbahaya baik bagi ibu maupun janin.




Kemali tanda bahaya sedini mungkin ya buanda

Tanda - Tanda Persalinan dan Persiapan Persalinan

PERSALINAN

Melahirkan adalah peristiwa yang sangat besar artinya, sebab sangat mendalam kesannya. Lahirnya anak tidak akan datang begitu saja tetapi memerlukan usaha yang

Dituju-kan untuk kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan yaitu :

- 1. Persiapan Fisik**
 - a. Ibu harus mengerti benar persinpan fisiologis sebelum persalinan (kira-kira 2 minggu):
 - Ibu akan lebih mudah bernafas, janin masuk PAP
 - Ibu sering BAK, karena janin masuk PAP yang menekan kandung kemih
 - Ibu merasakan adanya his/kontraksi palsu
 - b. Ibu memahami dengan jelas jalannya persalinan
 - c. Ibu harus menjaga kebersihan badan
 - d. Ibu bersedia untuk di periksa oleh tenaga kesehatan
 - e. Ibu dapat mempersiapkan cara merawat bayi, menyusui bayi dan mempersiapkan agar berKB
- 2. Persiapan Psikologis**

Ibu dapat mengatasi perasaan takut dalam persalinan dengan :

 - Berikan sentuhan kasih sayang
- 3. Persiapan sosial**

Segi sosial harus dipersiapkan mengenai unsur yang ada di lingkungan, status ekonomi, taraf penghidupan dan budaya yang berhubungan dengan calon ibu yang akan melahirkan
- 4. Persiapan Kultural**

Ibu harus mengetahui adat istiadat, kebiasaan, tradisi dan tingkat hidup yang baik terhadap kehamilan dan bersaha mencegah akibat itu.
- 5. Pemeriksaan menjelang persalinan**

Diusahakan kunjungan untuk pemeriksaan kehamilan trimester 3 atau menjelang persalinan seminggu sekali
- 6. Posisi tidur yang baik menjelang persalinan**

Dianjurkan posisi miring karena posisi ini memberi keuntungan untuk bayi mendapatkan aliran darah dan nutrisi yang maksimal ke placenta serta membantu ginjal membuang sisa produk cairan dari tubuh ibu sehingga mengurangi pembengkakan kaki dan pergelangan

7. Bagaimana makan yang baik menjelang persalinan ?

- Makan bergizi (berserat, buah dan sayur)
- Makan porsi kecil tapi sering
- Minum air yang cukup (8 gelas/hari)
- Hindari makanan yang tidak dicuci atau masih mentah
- Tetap diusahakan makan menjelang partus sebagai simpanan tenaga saat mengejan

8. Tanda dan bahaya pada ibu hamil

Perdarahan pada hamil muda dan hamil tua

Bengkak di kaki, tangan dan wajah
Sakit kepala disertai Kejang

Demam tinggi

9. Persiapan menghadapi persalinan

Gerakan bayi berkurang.
Ibu muntah terus dan tidak mau makan.

Rencanakan persalinan di rumah, polindes, puskesmas, RS, bidan dll

Rencanakan keuangan, kendaraan, donor darah bila perlu, tanyakan prakiraan persalinan

10. Tanda persalinan

Keluar lendir bercampur darah
Keluor cairan ketuban dari jalan lahir

11. Tanda bahaya persalinan :

- Ketuban pecah dini
- Persalinan prematur
- kehamilan lebih 40 minggu
- tidak ada kemajuan persalinan (lebih 2 jam, Multi: 1 jam)
- kembar dan kelainan posisi janin
- perdarahan rahim
- DJJ tidak normal ($\geq 140x/menit$ atau $\leq 100x/menit$)

INGAT 4 T

Ukur Tekanan Darah Timbang Berat Badan

Minum tablet tambah darah setiap hari.

Imunisasi Toksoid Tetanus

'BERIKAN YANG TERBAIK BUAT IBU & BAYINYA'

PENGERTIAN
PERAWATAN PAYUDARA

Perawatan payudara merupakan suatu teknik untuk merawat dan membersihkan payudara dari kotoran selama hamil dan menyusui sehingga mempercepat produksi ASI dan mencegah infeksi payudara.

TUJUAN

- Memelihara kebersihan payudara
- Memperlancar produksi ASI
- Mencegah adanya pembengkakan payudara (mastitis)

LAT-ALAT YANG DIPERLUKAN


- Minyak kelapa / baby oil
- Gelas susu
- Air panas dan air dingin dalam wadah (baskom kecil)
- Waslap (sapu tangan dari handuk)
- Handuk besar bersih

LANGKAH-LANGKAH PERAWATAN PAYUDARA


• Pengurutan

Pengurutan pertama


1. Licinkan kedua tangan dengan minyak.




2. Tempatkan kedua telapak tangan di antara kedua payudara.



3. Pengurutan ke arah atas, lalu telapak tangan kiri ke arah kiri dan telapak tangan kanan ke arah sisi kanan.




4. Pengurutan ke bawah / ke samping dan melintang. Telapak tangan mengurut ke depan, lalu kedua tangan dilepas dari payudara.




Pengurutan kedua

Sokong payudara, kemudian dua atau tiga jari tangan membuat gerakan memutar sambil menekan mulai dari pangkal payudara dan berakhir pada puting susu.




Pengurutan ketiga

Sokong payudara, dan urut payudara dengan sisi kelingking dari arah tepi ke arah puting




Waslap hangat (2 menit) lalu Waslap dingin (1 menit) 3 kali akhiri waslap hangat

• Pengosongan ASI



Perawatan Puting susu


- A. Kompres puting susu dengan kapas yang telah dibasahi minyak selama 5 menit




- B. Jika puting susu normal, Oleskan minyak Lakukan gerakan memutar ke arah dalam sebanyak 30 kali putaran.

- C. Jika puting susu datar atau masuk ke dalam


1. Letakkan kedua ibu jari disebelah kiri dan kanan puting susu, kemudian tekan dan hentakkan ke arah luar menjauhi puting susu secara perlahan.



2. Letakkan kedua ibu jari di atas dan di bawah puting susu, lalu tekan serta hentakkan ke arah luar menjauhi puting susu secara perlahan.



PERAWATAN PAYUDARA



SEGERA !!!

**PERIKSAKAN BAYI KE
DOKTER/ BIDAN/PERAWAT
JKA MENEMUKAN
SATU ATAU LEBIH TANDA
BAHAYA PADA BAYI**

Usahakan bayi tetap hangat selama dalam perjalanan ke tempat pemeriksaan dengan cara :

1. Membungkus atau menyelimuti bayi dengan kain yang kering, hangat dan tebal



2. Jangan melenakan bayi di tepi jendela atau pintu kendaraan
3. Kalau memungkirkan doot pula disukukan Perawatan Bayi Meleket (Kangaroo Mother Care)
4. Bayi terus disusui selama dalam perjalanan



Waspadalah !!!

**Kenali segera
Tanda-tanda
Bahaya
pada bayi ANDA**



Di susun Oleh :

Yeni Helfiza

Pangestiningasih



**TANDA-TANDA
BAHAYA
Bayi baru lahir**

Mengetahui Tanda Bahaya pada Bayi?

1. Bayi baru lahir gampang sakit. Kalau sakit, cepat menjadi berat dan serius bahkan bisa meninggal
2. Gejala sakit pada bayi baru lahir sulit dikenali
3. Dengan mengetahui tanda bahaya, bayi akan cepat mendapat pertolongan sehingga dapat mencegah kematian

**BBL Bayi Y
Mengetahui K-**

1. Terlambat mengetahui tanda bahaya
2. Terlambat memutuskan untuk membawa bayi berobat ke petugas kesehatan
3. Terlambat sampai ke tempat pengobatan

**ANAK SEHAT
IDAMANKITA**



ADA TANDA BAHAYA PADA BAYI BARU LAHIR?



1. Tidak mau menyusu atau memuntahkan semua yang diminum. Ini tandanya bayi terkena infeksi berat
2. Bayi kejang
3. Bayi lemah, bergerak hanya jika dipegang. Ini tandanya bayi sakit berat
4. Sesak nafas (= 60 kali/menit)
5. Bayi merintih. Ini tandanya bayi sakit berat
6. Pucat kemerahan sampai dinding perut jika kemerahan sudah sampai dinding perut, tandanya sudah infeksi berat



7. Demam (suhu tubuh bayi lebih dari 37,5° C) atau tubuh terasa dingin (suhu tubuh bayi kurang dari 36,5° C)

8. Mata bayi bernanah banyak. Ini dapat menyebabkan bayi menjadi buta




9. Bayi diare, mata cekung, tidak sadar, jika kulit perut disubit akan kembali lambat.



10. Kulit bayi terlihat kuning. Kuning pada bayi berbahaya jika muncul pada :
 - a. Hari pertama (kurang dari 24 jam) setelah lahir
 - b. Ditemukan pada umur lebih dari 14 hari
 - c. Kuning sampai ke telapak tangan atau kaki



11. Buang air besar/tinja bayi berwarna pucat




APA sih KB itu?

KB = Keluarga Berencana adalah suatu usaha untuk mengatur jumlah dan jarak antara kelahiran anak, guna meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan keluarga

Apa Saja Manfaatnya??

- Menghindari kehamilan risiko tinggi
- Menurunkan angka kematian ibu dan bayi
- Meringankan beban ekonomi keluarga
- Membentuk keluarga bahagia sejahtera



Siapa yang harus ber-KB??

Pasangan usia subur yaitu usia 15-49 tahun yang ingin menunda kehamilan, menjarangkan kehamilan, atau mengakhiri kehamilan

Metode Kontrasepsi

merupakan cara, alat, obat-obatan yang digunakan untuk mencegah terjadinya kehamilan, antara lain:

1. Metode Laktasi	5. Implant/Susuk
2. Kondom	6. IUD / Spiral
3. Pil KB	7. Steril
4. KB suntik	
5. Implant / Susuk	

MAL (Metode Amenore Laktasi)

Metode KB yg cocok untuk ibu nifas. Syaratnya :

- menyusui bayi secara eksklusif setelah melahirkan (hanya ASI secara penuh, teratur, dan sesering mungkin)
- belum haid
- efektif hanya sampai 6 bulan

KONDOM

Keuntungan:

- Efektif bila digunakan dg benar
- Tidak mengganggu ASI
- Murah & mudah didapat
- Mencegah penyakit menular seksual

Keterbatasan:

- Efektifitas tidak terlalu tinggi
- Agak mengganggu hubungan seksual
- Bisa terjadi alergi bahan dasar kondom

PIL KB

- Efektif bila digunakan dengan benar
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Harus diminum setiap hari

Terdapat 2 macam:


- PIL KOMBINASI** (Berisi 2 hormon yaitu estrogen dan Progesteron)
 - TIDAK untuk ibu menyusui
 - Contoh: microgynon, mercilon, Diane, yasmin, dll
- MINI PIL** (Berisi 1 hormon yaitu Progesteron)
 - Tidak mengganggu ASI, COCOK untuk ibu menyusui
 - Dapat terjadi gangguan haid (siklus haid memendek/ memanjang, tidak haid, perdarahan bercak).
 - Contoh: excludon, microlut, dll

KB Suntik

- Efektifitas tinggi, efek samping sedikit
- Tidak mengganggu hubungan seksual

Terdapat 2 macam :

- Suntikan 1 Bulan**
 - Mengandung estrogen dan progesteron
 - Mengganggu produksi ASI
 - Harus datang setiap 1 bulan untuk suntik
- Suntikan 3 bulan**
 - Mengandung progesteron saja
 - Tidak mengganggu produksi ASI
 - Harus datang setiap 3 bulan untuk suntik
 - Dapat terjadi gangguan haid



IMPLANT / SUSUK KB

Dipasang di lengan atas bagian dalam.

Ada yang berisi 2 batang dan 1 batang. Efektif selama 3 tahun.

- Mengandung hormon progesteron
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Dapat dicabut setiap saat sesuai kebutuhan & kembali kesuburan cepat
- Dapat terjadi perubahan pola haid
- Dapat terjadi perubahan berat badan

IUD (Intra Uterine Device) / SPIRAL

Spiral ditanam di dalam rahim untuk mencegah pertemuan sel telur dengan sperma


- Efektifitas tinggi
- Jangka panjang (8 - 10 tahun)
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Tidak mempengaruhi berat badan
- Haid bisa lebih banyak

KONTRASEPSI MANTAP (STERIL)

Khusus digunakan untuk pasangan suami istri yang benar-benar tidak menginginkan tambah anak lagi.


- Dilakukan dg cara pembedahan (bisa bius lokal)
- Harus dilakukan oleh dokter terlatih
- Sangat efektif dan bersifat permanen
- Tidak ada efek samping
- Tidak ada perubahan fungsi seksual

Contoh: Metode Operatif Wanita (MOW)
Metode Operatif Pria (MOP)



Kapan harus ber-KB??


6 minggu setelah melahirkan
Dalam 7 hari saat haid
Setiap saat jika tidak hamil



AYO IKUT KB
2 Anak Cukup

SEMOGA BERNANFAAT

Keluarga Berencana & KONTRASEPSI



Yeni Helfiza

18621636

Lampiran 07

LEMBAR KONSULTASI

PEMBIMBING I

NAMA : Hayun manudyaningsih

NIDN :

4


No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
	2/11 ²⁰	Revisi	Dampak prolog Diuruthan	
	6/11 ²⁰	Revisi	Dampak penyebab ayat	
	12/11 ²⁰	Revisi	Spasi, penomoran Aki dunia, AKB	




No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
	25/20 12	ACC BAB I perbaiki	perbaiki simpulan	
	1/21 1	Revisi	- Teori ANC terbaru - Spasi - perbaiki tabel	
	8/21 1	ACC		

PEMBIMBING II

NAMA : Kirin Ratna Sari
NIDN :

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
	2/11 ²⁰	Revisi	Dampak prolog Diuruthan	
	6/11 ²⁰	Revisi	Dampak penyebab ayat	
	12/11 ²⁰	Revisi	Spasi, penomoran Aki dunia, AKB	

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
3.	16-11-2024	Perbaikan proposal Tg Hadis : a - Aki - Daripak. =		

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
	16-11-20	Revisi ; - Dampak - Data Aki & AKB. - Marasal		
	30-11-20	Revisi ; - paragraf - Tambahkan Aki - Persiapkan kata Amisgu. - kata gams demingsben.		
	4-12-20	ACC BAB I		
	8-1-20	ACC BAB II		